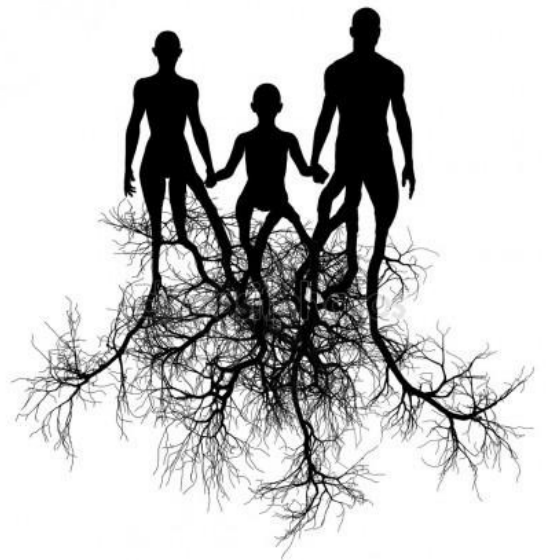


Psalm 1: “Gelukkig”.

Welkom - Geluk
Votum en zegengroet
Nieuw Liedboek 985 Heilig, heilig, heilig
Wet
GK 70
Gebed
Kinderen: boom.
E&R-lied 52: Welzalig de man die niet wandelt”.
Inleiding op Psalm 1
Lezen: Psalm 1
Zingen: Psalm 1
Preek
Zingen: Psalm 23 met Opwekking 790
Gebed
Collecte - Luisteren naar Sons of Korah Psalm 1 <https://youtu.be/DkHqaBxPoAM>
Opwekking 520 Wees mijn verlangen



Kinderen: Boom.

Inleiding op Psalm 1.

Psalm 1 is niet toevallig psalm 1.

Omdat er nu eenmaal altijd een psalm de eerste is.

Nee, psalm 1 is het voorwoord. Het is de poort, waardoor je het psalmenboek binnenkomt. De deur, die je toegang geeft tot de kathedraal waar de psalmen gaan klinken.

Psalm 1 bereidt je voor.

Psalm 1 is daarom heel duidelijk. Eigenlijk heel zwart-wit.

Er worden twee manieren van leven geschilderd.

Een leven met God en een leven zonder God.

Een leven vol geluk en een leven dat letterlijk dood loopt.

Ja, heel zwart-wit.

Dat lijkt lastig.

Maar zo worden die twee manieren van leven in Psalm 1 teruggebracht tot hun essentie. Tot de kern.

In het gewone leven zit daar natuurlijk nog veel tussen.

Veel tinten grijs.

De kleur van de twijfel. Van het vallen en opstaan. Van het wanhopig zoeken naar God. Het roepen naar God uit de diepte. De schreeuw van diep verdriet en je verlaten voelen. De angst voor vijanden. Het danklied voor bevrijding. Het loflied op Gods grootheid.

Je gaat het allemaal tegenkomen als je gaat lezen en luisteren.

Maar dit is de essentie: leef je met God of leef je zonder hem? Word je gelukkig of niet? Psalm 1 zet het op scherp.

Preek: "Gelukkig is de mens..."

Liefde, vreugde, geluk, dat zijn dingen van het hart.

En dat willen we graag voelen.

Ook, juist, als het om ons geloof in God gaat.

We willen dat geluk zelf voelen, maar dat ook aan onze kinderen doorgeven. We willen vreugde voelen, ook als het leven zwaar is en pijn doet. We willen ervaren, dat God van ons houdt, ook als we tegenvallen. We willen God echt liefhebben.

Hoe kan geloof nu liefde worden? Hoe hoor ik zijn stem?

Dat leert Psalm 1.

Het geheim zit in het woordje "verdiepen".

Thema-Dia.

1De psalm tekent twee wegen, twee manieren van omgaan met God.

De ene manier wordt getekend met het beeld van het kaf.

Kaf, dat wegwaait op de wind.

Wat is kaf?

Ja, dat kan voor ons een vreemd woord zijn.

Maar voor de lezers van Psalm 1 niet. Die leefden in een boerensamenleving. Overal waren akkers vol graan en wijngaarden.

Kaf is het vliesje, het velletje, dat om de graankorrel zit.

De graankorrel zit in de korenaar.

Dia.

Door het graan te dorsen, druk je de korrels uit de korenaar. Maar om de graankorrel zit nog een vliesje, dat taai is en niet eetbaar.

Dat is het kaf.

Kaf moet je wassen. Je gooit de graankorrels omhoog en de wind blaast de lege, lichte vliesjes weg.

Je vindt er niets meer van terug.

Dia.

Daarom hangt er boven de dorsvloer vaak een wolk van stof en kaf.

Kaf staat voor het leven, voor de mens, die zich heel druk maakt en van alles doet om van het leven iets te maken. Het doet soms heel wat stof opwaaien. Maar het blijft vaak stof.

Het waait met alle winden mee.

Kaf staat voor het leven dat alleen een buitenkant kent.

Maar: wat blijft er over als het weggeblazen is?

Wat is de inhoud? De vrucht? Wat is de zin van jouw leven? Wat blijft erover als die mooie buitenkant is weggeblazen?

Dia.

Daarnaast tekent Psalm 1 het beeld van die boom.

En dat is het tegenbeeld van kaf.

Want bomen hebben wortels. Veel wortels.

Onder de grond is de boom net zo groot als onder de grond.

Dat maakt dat een boom heel stabiel is: die wordt niet makkelijk weggeblazen! Trots staat de sterke eik in de aarde. De takken vol groene bladeren. Elk jaar draagt hij vrucht.

In psalm 1 gaat het om een boom, die bij een stromende rivier is geplant. Daardoor heeft zo'n boom altijd water.

Ook als het in de droge tijd niet regent.

Zo'n boom blijft altijd groen en draagt vrucht.

Het geheim zit in de wortels, die diep in de grond steken. In de verdieping.

Psalm leert nu: als jij je verdiept in de wet van God, dag en nacht, dan lijkt je op zo'n boom.

Het woordje voor '**verdiepen**' betekent 'hardop lezen'. Reciteren. Mediteren.

Het wordt ook wel gebruikt voor het zachte grommen van een leeuw als hij zich te goed doet aan zijn prooi.

Verdiepen betekent, dat je aandacht ergens echt op gericht is.

Dus niet even vluchtig lezen, omdat je nu eenmaal uit je bijbeltje moet lezen. Nee, het is echt aandacht hebben. Nadenken. Erover doorpraten. Je focus, je concentratie is helemaal gericht op de woorden van God.

Zoals een leeuw: die heeft veel moeite gedaan om zijn prooi te vangen. En nu eet hij het vlees. Grommend. Pas op: hyena's en aasgieren moeten hem nu niet verstoren of zijn prooi afpakken! Dat is verdiepen. Je leest. Je denkt erover na. Je drinkt de woorden in. Het is je focus. Je leven krijgt diepgang. Je hoort Gods stem tot diep in je hart.

Je verdiept je in de wet, zegt Psalm 1.

Dat lijkt misschien een domper. Dat klinkt erg wettisch.

Wetten en regels zijn voor ons niet echt een bron van vreugde. Je houdt je aan de wet omdat het moet. Maar wetten zitten niet in je hart. Hoe kun je daar nu plezier aan beleven?

In de psalm staat voor "wet" het woordje **Thora**.

En dat is meer dan wetten.

Thora is onderwijs. Thora is de weg die God je wijst.

Thora waren toen de boeken van Mozes. Boeken vol wetten. Dat ook. Maar ook vol verhalen over de schepping. Over de bevrijding uit Egypte. Over het mooie nieuwe land Kanaan. Over Abraham en Jozef. Over de regenboog.

Thora is dus veel meer dan alleen wat droge wetten.

En wij mogen bij Thora alles zien wat daar nog na kwam. De komst van Jezus. Zijn onderwijs. Zijn wonderen. Zijn sterven en opstanding. Het onderwijs in de brieven. Zijn liefde.

Daar verdiep je je in. Dat ga je lezen en nog eens lezen.

Je denkt erover na.

Het raakt je hart.

Mozes zei dat al: "De Thora is heel dicht bij je. In je mond en in je hart om het te doen".

Jozua zei het tegen het volk, toen het het beloofde land binnentrok: "De Thora mag niet wijken uit je mond. Overpeins de Thora dag en nacht en je zult gelukkig worden".

Jezus zegt het later zo: “Blijf in mij en laat mijn woorden in jullie blijven. Dan zul je veel vrucht dragen”.

Paulus schrijft het later zo: zijn Geest wil dat je “door je geloof Christus kan wonen in je hart en je geworteld en gegrondvest blijft in de liefde”.

Jezus is nu onze Thora. In hem is de Thora vervuld. Hij is de weg. Als je je in hem verdiept, verdiep je je dus niet in een droge wet, maar in de liefde van de Vader.

Thema-dia.

Nog één ding wat opvalt in Psalm 1.

Dat is dit: als de psalm over dat kaf schrijft, de zondaars, dan staat dat steeds in het meervoud. Het gaat over spotters, zondaars, wettelozen, velletjes kaf. Steeds dat meervoud.

Deze manier van leven, leven zonder God, kom je blijkbaar veel tegen om je heen. Maar ook vaak in je eigen hoofd en hart. Dat leven is normaal in onze wereld. Dat is de lucht, die je inademt.

Op TV en internet en in films gaat het niet vaak over God.

Het oefent ook zuigkracht op je uit.

Dat proces zie je ook in de psalm gebeuren: eerst ga je wat mee met de mensen die kwaad doen. Dan ga je op hun weg lopen. Dan zit je met ze aan tafel en hoor je bij hen.

Meelopen – op hun weg lopen – bij hen zitten.

Steeds dat meervoud.

Maar als het over die mens gaat, gaat het bijna steeds om enkelvoud.

Gelukkig is de mens. Hij is als een boom.

Met God leven, je verdiepen in zijn woorden, is blijkbaar veel minder vanzelfsprekend. Dat gaat tegen de stroom in. Staat onder druk.

Dat kost je wat. Daar moet je voor knokken.

En dat merken we toch allemaal.

En onze kinderen merken dat zeker.

Daarom is Psalm 1 ook zo scherp. Zo zwart-wit. Zo duidelijk. De weg van mensen die leven zonder God lijkt zo mooi, zo veelbelovend, zo zonder problemen, maar het is een weg die doodloopt. Kaf.

Maar leven met God is mooi en geeft veel vrucht.

Het maakt je echt gelukkig. Voor eeuwig gelukkig.

Ik las: "Vreugde is niet de afwezigheid van problemen, maar de aanwezigheid van God".

Dia

Thema-Dia.

2 Verdieping is dus het geheim. Overpeinzen. Mediteren.

De wortels van je leven groeien dan diep in het levende water.

Letters worden liefde. Gods stem gaat in je leven klinken.

Alleen: hoe doe je dat nu?

Is mediteren mijmeren of zo'n psalm 1 tien keer lezen?

Hoe doe je dat? Hoe komt God nu door die woorden naar mij toe?

Besef eerst heel goed, dat de satan er alles aan zal doen om je af te houden van Bijbellezen en bidden. Levend water is in zijn ogen dodelijk. Hij wil, dat je leven alleen in de wereld wortelt.

Daarom omringt hij je leven met drukte en TV en mobieltjes en werk en verleidingen.

Let daar op!

Laat de TV niet de hele avond aan. Zit niet de hele dag achter je PC.

Let op je kinderen: hoe lang kijken zij TV of naar hun mobieltje?

Daarnaast moet je tijd nemen voor Bijbellezen en bidden.

Heel gewoon tijd vrij maken.

Even een stukje lezen na het eten of voor het slapen is te vluchtig.

Dan kunnen de woorden van God vaak niet eens je hoofd binnenkomen. Laat staan je hart.

Dat ervaren we vaak: als je na het eten even uit de bijbel leest en je de kinderen vraagt: "Waar ging het over?", dan kijken ze je wazig aan: "O, eh, ik heb eigenlijk niet geluisterd".

Je moet dus voor jezelf of met je kinderen een goed moment kiezen.

Tijd nemen. Napraten. Elke dag.

Verdieping vraagt om discipline.

Wij lezen vaak Bijbel zoals we naar McDonald's gaan: even snel. Maar iedere maaltijd bij de McDonald's smaakt altijd en overal hetzelfde.

Je moet Bijbel lezen en bidden zoals je naar een duur restaurant gaat. Je neemt de tijd. Je proeft ieder gerecht. Dat is je verdiepen in de woorden van God: je moet ze proeven.

Verdieping vraagt ook om gewoon lezen.

Gewoon lezen wat er staat.

De letters. Met je verstand.

Het begint dus bij begrijpen. Gewoon begrijpen wat de tekst betekent. Want met die tekst wil God iets tegen je zeggen. Jou aanspreken. Je hart aanraken.

Je kunt niet mediteren als je de tekst niet eerst begrijpt.

Dan luister je niet naar de stem van God, maar naar je eigen stem.

Dan hoor je wat je zelf wilt horen.

Je begint dus met de vraag: wat heeft de schrijver in die tijd aan zijn lezers willen duidelijk maken?

Maar: nu mag je verder vragen. De wortels moeten dieper reiken. Anders blijft het alleen maar een soort van verklaring in je hoofd.

De stem van God bereikt je hart nog niet.

Je proeft nog niet met je hart wat Hij tegen jou wil zeggen.

Hoe doe je dat dan wel?

Weet u hoe Maarten Luther dat deed?

Hij mediteerde zo, dat ieder woord uit de tekst hem raakte.

Hij stelde altijd vier vragen:

Dia.

Een: wat is het onderwijs in deze woorden?

Twee: hoe kan ik God door deze woorden groot maken?

Drie: wat moet ik aan Hem vertellen?

Vier: wat mag ik aan hem vragen?

Laten we nu even terugkijken naar Psalm 1 en deze vragen stellen.

1^e. Wat is het onderwijs in Psalm 1?

Dit: dat je gelukkig wordt als je je verdiept in de woorden van God. Je leven komt tot bloei. Eerst was je leven dor en was geloven een plicht. Maar nu: je komt tot bloei. Je gaat mooie vruchten dragen. En Jezus verdiept dat als hij zegt: "Blijf in mij en laat mijn woorden in jullie blijven. Dan zul je veel vrucht dragen".

2^e. Hoe kan ik God door deze woorden groot maken?

Nou, dat is heel veel!

God wil mij gelukkig maken. Hij wil mij een vreugde geven, die nooit meer stuk kan. Hij wil mij niet vernederen of kleineren, maar hij wil dat ik bloei en vrucht draag. Dat ik een mooi mens wordt.

Wat een liefde geeft hij mij elke dag!

3^e. Wat moet ik aan hem vertellen?

Ja, mijn zorgen en mijn pijn.

Maar ook, dat ik lang niet altijd met Hem wandel. Dat ik zo vaak verlang naar wat de wereld mij biedt. Zo weinig echt bid. Bijbel lees. Dat mijn hart zo vaak koud blijf. Voor hem en voor mensen om mij heen.

4^e. Wat mag ik aan hem vragen?

Maak mij zo'n mooie boom! Ik wil geen kaf zijn. Ik wil geen leeg, zinloos leven. Ik wil iets betekenen. Ik wil bloeien en vrucht dragen. Geef mij levend water. Laat mij wortelen in uw liefde.

Zie je: door die vragen spiegel je je eigen leven in deze psalm. Je denkt erover na. Niet alleen over die woorden, maar ook over jezelf. Psalm 1 zet je voor de keus. Je kijkt in de spiegel.

Wat wil je nu eigenlijk?

Wil je een zinloos leven of wil je een zinvol leven?

Wil je de echte liefde van God leren kennen of wegwaaien in de wind?

Het geheim zit in het woordje verdiepen. Durf je dat?

Amen.