

Pinksteren 2018: Een persoonlijke coach.

Orde van dienst:

Welkom.

Zingen: "De wind steekt op"

Farsi lied: "Koning van mijn hart" - https://youtu.be/BYh_rIT17Wg

Votum en zegen

NLB 687 Wij leven van de wind.

Gebed

Kinderen: Duif.

Psalm 104: 8

Lezen: Handelingen 2: 1-13

Zingen: GK 103: 1, 2

Lezen: Johannes 14: 15-22

GK 103: 5, 6

Preek

Muziekgroep: God van liefde, God van trouw (Psalmproject)

Samen: GK 64 Vrede zij u... (In wisselzang)

Wet

Zingen: NLB 976 Ons heeft de Heer met liefde neergeschreven.

Gebed

Collecten – "Heilige Geest" – lied in Farsi. <https://youtu.be/mwv2HtUctfg>

GK 119: 1, 2, 5 De kerk van alle tijden

Zegen.

Kinderen: duif.

Doop in de Jordaan.

Preek:

Kent u Kiki Bertens?

Zij is op dit moment één van onze beste tennissters.

Dia.

Ze bereikte onlangs de finale van het tennistoernooi in Madrid. In de voorrondes versloeg ze de Francaise Carolina Garcia. Nummer 7 op de wereldranglijst. En daarna versloeg ze zelfs Maria Sharapova. Die stond ooit nummer 1. Kiki is nu nummer 15 op de wereldranglijst! Dat is erg hoog. Ze is dus een heel begaafd tennisster.

Kiki heeft een persoonlijke coach. Raemon Sluiter.

Dia.

In vroeger jaren ook een heel goede tennisser.

Kiki heeft deze coach ook erg nodig.

Want topsport is hard. Je moet veel trainen. Veel reizen. Op je eten letten.

Winnen en verliezen liggen dicht bij elkaar. En je staat in je eentje in een groot stadion, terwijl soms duizenden mensen toekijken en dus iedere fout zien.

Kiki zit dus ook vaak in een dal. Dat ligt niet aan haar tennis. Dát kan ze.

Nee, het zit vaak in haar eigen hoofd.

Ze heeft een negatief zelfbeeld.



Ze denkt vaak dat ze niet goed genoeg is. Ziet vooral haar fouten en schiet dan in de stres. Wordt enorm kwaad als het niet lukt. Voelt zich dan ongelukkig. Bezwijkt onder de druk. Huilt van woede. Wil er vaak gewoon mee stoppen.

En vooral: ze kijkt alleen nog maar naar het resultaat. Rekent zichzelf af op winnen of verliezen. Ze heeft die coach erg nodig.

Die traint met haar. Moedigt haar aan.

Dia.

Hij vertelt hoe goed ze is en dat ze moet vertrouwen op haar gaven. Dat ze vooral plezier moet houden in het tennissen. Soms komt hij zelfs tijdens de wedstrijd even de baan op om Kiki tijdens de rust een hart onder de riem te steken.

Het zit vooral in haar hoofd.

Herkent u het?

Als christen kun je je ook vaak zo machteloos voelen. Boos op jezelf. Vol twijfel. Want de weg is lang en de eisen lijken hemelhoog. Je wilt goed leven en je zonden overwinnen, maar je verliest vaak. Veel te vaak. Je hebt mijn naasten helemaal niet altijd lief.

En je gaat twijfelen. Aan jezelf. Aan de kerk. Aan God. Aan zijn liefde voor jou.

“Ben ik nu een christen!!?? Waar is God in mijn leven?”.

Dan is het goed om te weten, dat God jou een coach heeft gegeven.

De heilige Geest.

Jezus zegt dit zo tegen zijn leerlingen.

Hij zit dan met ze aan tafel en viert het Pascha. Vlak voor zijn lijden. Het is afscheidsavond.

Hij vertelt, dat hij hen gaat verlaten. Hij gaat straks, na veel lijden, naar de hemel. Terug naar zijn Vader. De leerlingen zouden blij voor hem moeten zijn.

Maar ze raken in verwarring: “Hoe bedoelt u ‘weggaan’? Waar gaat u heen? En wij dan? Hoe moeten wij dan verder?”.

En dan belooft Jezus hen, dat hij de Vader zal vragen om hen een andere pleitbezorger te geven.

Een pleitbezorger.

Weet u wat dat is?

Dat is een pleiter.

Een advocaat.

Iemand, die in de rechtbank voor je opkomt en jouw zaak verdedigt voor de rechter.

Een advocaat, een pleiter, houdt een pleidooi.

Het Griekse woord dat hier staat is een woord dat u wel kent. Het woord ‘parakleet’.

En dat is meer dan alleen ‘advocaat’.

Het is meer een helper. Een trooster. Iemand, die bij je komt om je te steunen. Die naast je komt zitten. Die je bemoedigt. Aanvuurt.

Een coach.

Maar die Geest is wel een heel bijzondere coach.

Want Jezus zegt heel mooi, dat die Geest in zijn leerlingen zal wonen.

Wonen.

Er staat niet, dat de Geest alleen maar af en toe eens op bezoek wil komen.

Veel mensen hebben bezoeken voor God. Als ze ziek zijn mag Hij komen. Als ze verdrietig zijn of zorgen hebben mag Hij komen. Als ze sterven gaan. Dan hebben mensen openingstijden voor God. Er zijn ook sluitingstijden.

Als mensen gezond zijn en alles goed gaat. Dan hoeft God niet langs te komen. Als mensen hun eigen gang willen gaan. Dan is God alleen maar lastig.

Maar, de Geest van de Here Jezus wil niet af en toe op bezoek komen. Hij wil in ons wonen.

Dat betekent een paar dingen:

Voor alles tekent dat de liefde van God voor ons.

Hij zegt: "Dan zul je begrijpen, dat ik in mijn Vader ben, dat jullie in mij zijn en ik in jullie".

Dat is de taal van de liefde!

Zoals het Hooglied zingt: "Ik ben van mijn geliefde en mijn geliefde is van mij".

Het betekent ook dat wij door Jezus opgenomen zijn in de band met de Vader.

Zijn Vader is onze Vader. We mogen Abba zeggen. Vader.

Je bent dus opgenomen in het leven van de drie-enige God. In zijn blijdschap. In de liefde tussen de Vader en de Zoon en de Geest. Je deelt ook in het leven van God. Eeuwig leven. Nu al. En dat wordt alleen maar mooier.

Stel je voor!

Het betekent ook, dat je steeds meer op deze God gaat lijken.

Want als hij in je hart woont, mag hij ook zeggen hoe je leven er uit gaat zien. Hoe je levenshuis eruit gaat zien. Want Hij woont daar. En dat ga je merken.

Zoals die jongen, die verkering krijgt. Hij is hevig verliefd op z'n meisje. Hij zet een paar mooie foto's van haar op zijn kamer. Zij zit in zijn hart. En dat kun je zien!

Zijn vrienden zeggen: 'Wat is Peter toch veranderd! Hij is veel rustiger, niet zo wild meer en grof. Je kunt wel zien, dat er iemand in zijn leven gekomen is!'. Dát bedoelt Paulus: er is iemand in je leven gekomen. Jezus. En als de Geest van Jezus in jouw hart komt wonen, dan kun je dat merken. Daar praat je ook over. Dat kun je zien. Want stel je voor: de Koning boven alle koningen wil bij je wonen!

Dat bedoelt Jezus ook als hij zegt: "Als je mij liefhebt, houd je dan aan mijn geboden".

Dat klinkt heel formeel. Wettisch.

Maar hij bedoelt: als wij bij elkaar horen, als we elkaar liefhebben, dan luisteren we toch naar elkaar!? Dan hebben we toch respect voor elkaar?!

Door de Geest woont God in je hart.

Je lichaam is een tempel. Zo dichtbij.

Nog één ding: God woont in je hart door de Geest.

Maar door de Geest weet je, dat jij ook een plek hebt in het hart van God.

Want de Geest, die Jezus belooft is ook de "Geest van de waarheid".

Dat moet je goed begrijpen.

In onze wereld is 'waarheid' vaak objectieve waarheid. De waarheid van de wetenschap. De waarheid die je kunt vatten met je verstand.

En daar is op zich niets mis mee.

Maar Jezus bedoelt het hier veel dieper.

Niet alleen waarheid in je verstand, maar ook waarheid in je hart.

Zoals met Jezus' offer: je kunt zeggen, dat Jezus echt heeft bestaan. Dat hij wonderen deed. Dat hij aan het kruis is gestorven. Dat hij uit de dood is opgestaan. De vele ooggetuigen maken dat allemaal wel erg geloofwaardig. Het is waarheid. Echt gebeurd.

Maar de Heilige Geest gaat dieper.

Die wil niet alleen, dat je gelooft dat dat echt gebeurd is. Hoe belangrijk dat ook is.

Hij wil vooral, dat je door het offer van Jezus aan het kruis ziet hoe goed God is. Dat Hij heel betrouwbaar is. Dat God zelf waarheid is. Dat je op hem kunt steunen.

Zoals Jezus ook van zichzelf zegt: "Ik ben de weg, de waarheid en het leven".

De Geest overtuigt je verstand en vooral je hart van deze waarheid: God heeft jou lief.

Hij wil je al je zonden vergeven.

Je bent zijn kind.

Wees maar niet bang.

De Geest laat dus niet alleen zien dat het echt gebeurd is, maar ook wat het betekent, dat Jezus aan het kruis gestorven is.

Hij leidt je in de waarheid.

De waarheid over God.

Hij komt als jouw persoonlijke coach je leven binnen. Diep in je hart.

Waar je denkt en droomt. Waar je geen mens toelaat. En Hij spreekt je aan.

Hij verandert je zelfbeeld.

Je hoeft niet de mooiste te zijn of de snelste of de beste. Het gaat niet om winnen of verliezen. God heeft je lief en Hij gaat een mooi mens van je maken. Je gaat op Jezus lijken. Zijn liefde, zijn vriendelijkheid, zijn vergeving...zo word je ook!

Hij wijst je op je zonden. Je zwakheden. Dat ook!

Dat doet een goede coach met zijn atleet.

Want je start kan altijd beter. Je forehand altijd scherper.

Maar Hij vertelt je, dat Jezus voor je zonden is gestorven. Hij pleit voor je in de hemel voor de troon van God. Jezus is ook een "pleitbezorger"!

Wees niet bang.

Vandaar die mooie woorden: "Ik laat jullie mijn vrede na; mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet kan geven".

Want in onze wereld is vrede altijd onzeker.

Vaak is het gewapende vrede. Maar geen vrede van het hart.

Jezus geeft vrede in je hart.

Dat grote geschenk laat Jezus na als een mooie erfenis.

Vrede.

Vrede met God.

En dat is het mooiste.

Amen.