

Filippenzen 4: 4-7: Echte vreugde zit van binnen.

Orde van dienst:

Votum en zegengroet

Psalm 34: 1, 2 (uit GK 2017)

Gebed

Kinderen + Lied

Inleiding:

Lezen: Filippenzen 4: 1-9

Sela - Vreugde van mijn hart

Tekst: Filippenzen 4: 4-7

Preek

Opwekking 461

Wet

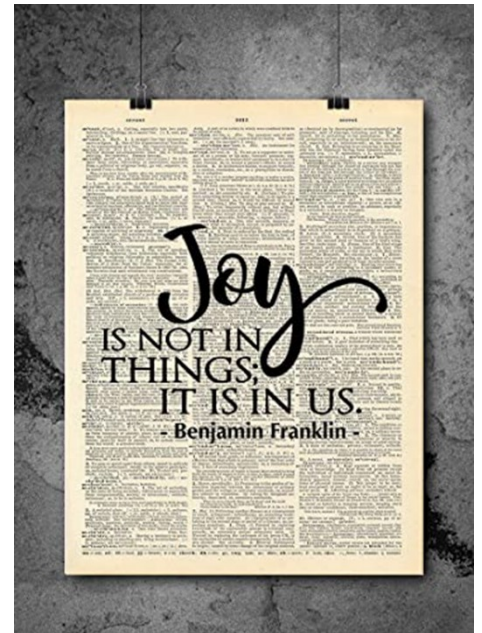
Nieuw liedboek 912 Neem mijn leven...

Gebed

Collecte (Tijdens de collecte: Nieuw liedboek 450?)

Nieuw liedboek Psalm 150a Geprezen zij God

Zegen.



Welkom: Vorige week, op Pinksteren, ging de preek over de liefde.

De liefde als vrucht van de Geest.

Er worden in Galaten 5 negen vruchten genoemd.

Dia 1

De eerste is de liefde. Want dat is het hart van God. God is liefde. En daarom is het ook het kenmerk van de kerk: de onderlinge liefde.

De tweede vrucht van de Geest is de vreugde.

Juist in de kerk mag het dus feest zijn. Uitbundig feest. Liederen, muziek, samen eten en drinken.

Let eens op hoe vaak Jezus zelf wel niet op een feest is!

En de Bijbel eindigt met de belofte van een eeuwige bruiloft.

Daarom de tweede vrucht vanmorgen: vreugde. Blijdschap.

Daar zingen we aan het begin van deze brief ook onze psalm over.

Gebed: Vader in de hemel, u troont op de lofzangen van uw volk. Liederen over uw grote daden.

Liederen die uit onze harten opwellen omdat we uw schepping zien. Liederen die uw grote daden van verlossing bezingen. U troont niet op een troon van goud of marmer. Uw troon is niet de macht van een groot leger. U troont op de spontane liederen van uw kinderen.

Zo mogen ook wij uw naam groot maken. Vol vreugde uw wijsheid en trouw aanbidden. Geef dat ook bij ons de vreugde op ons gezicht mag stralen zo vaak we omhoog kijken en aan u denken, onze Vader en Koning. Heer, zegen deze zondag. Leg uw woorden in onze harten. Amen.

Inleiding: De brief van Paulus aan de christenen in Filippi is de brief van de blijdschap. De vreugde.

Hij zegt zelfs: 'Weest altijd verheugd!'. Altijd blij.

Dat kan heel oppervlakkig lijken. Alsof het leven één groot pretpark is.

Want, ja, wie is er nu altijd blij???

Maar Paulus heeft het niet over oppervlakkige vrolijkheid.

Ik las deze spreuk van Benjamin Franklin: "**Joy is not in things, it is in us**".

Dia 2

Vreugde zit niet in spullen of in de dingen die gebeuren. Het zit in je hart.

Dat bedoelt Paulus. Hij gaat dus juist de diepte in.

Preek:

Zou Jezus ooit gelachen hebben?

Ik weet het niet. Het staat nergens.

Je kunt het wel d nken, dat Hij gelachen heeft. Want Hij zal toch wel gelachen hebben toen hij met zijn vriendjes in de staten van Nazareth speelde. Of als Hij op een bruiloft was. Zoals toen in Kana.

Heeft Jezus ooit gelachen? Het staat nergens.

Maar,  n ding weet ik wel: Jezus heeft het zó gemaakt, dat ik w l kan lachen!

Ik las het verhaal over een blind meisje, die dit goed had begrepen.

Ze was blind vanaf haar geboorte.

Maar ook al was ze blind, toch was ze vaak heel vrolijk.

Hoe kon dat?

Ze vertelde: "Als mijn broertje jarig is, geven mijn vader en moeder hem een cadeau. Mijn vader doet dan eerst zijn handen voor de ogen van mijn broertje. Mijn moeder zet dan het cadeau voor hem neer en mijn vader haalt dan ineens zijn handen weg voor de ogen van mijn broertje. Opeens kan hij zijn cadeau zien! Het is altijd weer een verrassing en hij is dan z  blij!".

"Zo", vertelde het meisje, " heeft God zijn handen op mijn ogen gelegd. Maar straks zal Hij die weghalen en dan zal ik het mooiste zien wat een mens kan zien: de nieuwe wereld en het stralende aangezicht van God!".

Wie z  vooruit kijkt naar Gods verrassend mooie wereld, die kan 'altijd blij zijn'.

Grote lijn: **Jezus brengt de blijdschap terug op aarde.**

Dia 3

1. Vreugde
2. Mild
3. Onbezorgd
4. Vrede

1. Vreugde.

Is het christelijk geloof een vreugdevol geloof?

Ja, dat zou het wel moeten zijn.

Want zoals God liefde is, zo is God ook vreugde. Blijdschap.

Als Hij de hemel en de aarde heeft geschapen met alle sterren, dieren en mensen, dan proef je de blijdschap van God: Hij zag dat het goed was.

Als Jezus wordt gedoopt in de Jordaan, dan scheurt de hemel open en klinkt de stem van de Vader: "Jij bent mijn geliefde zoon, in jou vindt ik vreugde".

Als de verloren zoon weer thuiskomt, dan is het feest.

De Vader zegt tegen de andere zoon, die moppert en vol verwijten zit dit:

dia 4

"Mijn jongen, jij bent altijd bij me en alles wat van mij is is van jou. Maar we konden toch niet anders dan feestvieren en blij zijn, want je broer was dood en is weer tot leven gekomen. Hij was verloren en is weer teruggekomen".

En ik zei al, dat de Bijbel eindigt met een eeuwige bruiloft in een nieuwe wereld.

God is liefde en God is vreugde.

Maar, ja, we leven nog niet in die nieuwe wereld. Voorbij alle tranen en pijn.

We leven in een gebroken wereld. Kijk maar om je heen. Naar de pandemie. De oorlogen. De gebieden vol honger en vluchtelingenkampen.

Of in je eigen leven: je man is gestorven of je vrouw. Misschien wel je kind.

Of je bent al jong ziek geworden en daardoor is je leven zo anders gegaan, dan je had gewild. Je huwelijk kent hoge toppen maar ook diepe dalen.

Hoe kan Paulus in dit leven nu zeggen: "Wees altijd verheugd!"?

Dat klopt toch gewoon niet!??

Toch wel. Want Paulus zegt dat, omdat er in zijn leven een nieuwe bron is geslagen waar die vreugde uit opwelt.

Vreugde en blijdschap hebben een bron.

Wat is het leven al anders als de zon schijnt. Als je man of vrouw tegen je zegt: "Wat zie je er mooi uit!". Als je slaagt voor je examen. Als je op vakantie gaat. Als het Nederlands elftal wint.

Vreugde heeft een bron.

Dat kunnen we soms ook zo zeggen: "Dit kind is voor mij een bron van vreugde!".

Vreugde heeft een bron. Vreugde is een geschenk. Vreugde is een verrassing.

Daarom klopt die spreuk niet helemaal: "Joy is not in things, it is in us".

Dia 5

Want hoe komt die vreugde in ons?

Nou, dat zegt Paulus.

Hij zegt niet alleen maar "Wees altijd verheugd".

Dia 6

Hij zegt "Laat de Heer uw vreugde blijven".

De bron van zijn blijdschap is Jezus.

Want door Jezus weet je dat jouw leven uitmondt in zijn nieuwe wereld. Door hem staan de poorten van het paradijs weer open. Hij is de bruidegom, die straks zijn bruid op komt halen en dan wordt het en eeuwig feest. Wat dát is God. Een God van leven en vreugde.

Als je hem kent en zijn beloften, dan kan het leven nu pijn doen -en het doet pijn!- maar in je hart draag je een schat mee. De beloften van Koning Jezus.

De Heer is nabij. Je staat er niet alleen voor.

En dat zijn geen makkelijke woorden van Paulus. Want hij zit in de gevangenis op dat moment. Hij wordt bedreigd. En straks wordt hij mee naar Rome genomen om voor de Keizer te staan. Keizer Nero.

Maar Paulus is niet bang. Want hij heeft Jezus. Joy is not in things, it is in Jesus.

Vreugde zit niet in dingen, maar in Christus.

Hij zegt: "Ik wil jou mijn vreugde geven!!"

2. Mild.

Dia 7

Die vreugde heeft ook een vrucht. Vriendelijkheid.

Want direct daarna schrijft Paulus: "Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen".

Dia 8

Ja, eigenlijk ook al zo'n onmogelijke opdracht.

Niet alleen 'wees altijd blij!'.
Ook nog: 'wees **altijd** vriendelijk tegen **iedereen!**'.

En je denkt: 'vriendelijk voor iedereen...?!?!? Ook voor die collega, die me voortdurend vernedert?'

Dat meisje dat zo vaak over mij roddelt? Moet ik daar vriendelijk tegen doen? Ik kan ze wel wurgen!'

Ja, en het wordt nog moeilijker.

Want je kunt nu bij jezelf denken: "Oké, als de Bijbel dat van me vraagt, dan wil ik die collega en dat meisje nog wel vriendelijk groeten. Prima. Krijgen ze er nog een glimlach bij ook!!".

Ja, dat klinkt mooi, maar zo makkelijk kom je er niet af bij Paulus!

Hij gebruikt hier een woord, dat dieper gaat dan een leuke glimlach.

Dat woord betekent: "mild, welwillend, fair".

Het bedoelt: 'Sta niet altijd op je strepen, wees niet altijd uit op je gelijk, wees mild voor je naaste'.

Hij bedoelt: 'Zelfs al heb je gelijk, maar krijg je ongelijk: laat het toch zo!'.

Jezus zou zeggen: "Als iemand je op de rechter wang slaat, keer hem ook je andere toe".

Sla niet terug.

Hoe kan dat? Hoe doe ik dat? Want ik ben wél boos. Mij is wél onrecht aangedaan!

Hoe doe je dat?

Paulus zegt het: "De Heer is nabij".

Hij bedoelt: Jezus kent jou. Hij weet wat er is gebeurd. Leg het bij hem neer. Draag het onrecht. Dat deed Hij ook. Hij komt spoedig weer en zal rechtspreken. Houd jij vrede met de ander.

Misschien dat achter deze woorden van Paulus de ruzie tussen die twee zusters schuilgaat. De ruzie tussen Euodia en Syntyche. Twee zusters in Filippi.

En dat moet een stevig conflict geweest zijn, want zelfs Paulus hoort ervan in het verre Caesarea. Het zijn dan ook twee vooraanstaande vrouwen: ze hebben nog met Paulus in het evangelie gewerkt. Ze staan dus midden in de gemeente.

Maar daarom staat ook hun conflict midden in de gemeente. En dat dreigt die jonge gemeente te beschadigen. Zo gaat dat vaak: conflicten, ruzies, nemen de vreugde weg. Bij jouzelf, maar ook bij anderen. Het verstoort de liefde en dus de vreugde. Mensen herkennen hun God niet meer in de gemeente. Ze gaan weg.

Daarom moet je een conflict zo snel mogelijk oplossen. Voordat de duivel er greep op krijgt en het nog groter wordt.

"Laat iedereen u kennen als vriendelijke, als milde mensen".

Vriendelijkheid. Ook al zo'n vrucht van de Heilige Geest.

3. Onbezorgd.

Dia 9

'Wees over niets bezorgd...'

"Tob niet zo!", zegt Paulus.

Dit is een tekst voor tobbers. Voor piekeraars. 'Wees over niets bezorg!'

Was Paulus dan nooit bezorgd? Altijd vriendelijk en vrolijk?

Misschien. Maar hij heeft deze woorden van zijn Meester. Van Jezus.

Op een mooie morgen zat hij op één van de berghellingen aan de rand van het meer van Galilea. De zon scheen, vogels zongen en er bloeiden wel duizend bloemen.

Toen zei Jezus tegen al die mensen die om hem heen zaten, al die bezorgde mensen: "Kijk eens naar de vogels in de lucht, lieve tobbers! Ze zaaien niet en maaien niet en toch krijgen ze iedere dag weer hun voedsel van hun Vader in de hemel. Wees dus niet zo bezorgd. Tob niet zo!".

"Ja, maar, Paulus, is dat niet te mooi om waar te zijn?"

Moet je nu eens naar onze gemeente kijken. Naar dat enorme conflict. We dreigen uit elkaar te vallen! We maken ons zoveel zorgen!

Ik lig heel wat nachten wakker. En dan lig ik te woelen en te woelen. Dan denk ik aan ons zoontje, Clemens. Die wordt toch zó gepest door zijn vriendjes in de straat. Ze schelden hem uit voor 'christen' en dat hij een ezel aan een kruis vereert. Hij snapt het niet en komt vaak huilend thuis. Dat doet me zo'n pijn!

En mijn zoon Rufus.

Die is nu 16 jaar en die heeft het maar over het Theater, waar hij met zijn vrienden heen wil. Er gebeuren vreselijke dingen. Maar hij wil met z'n vrienden mee...

Of onze oudste dochter, Rhodé. Die heeft een vriend en daar is ze zo verliefd op. Maar die vriend wil niets van Jezus weten. Hij snapt het niet en hij wil het ook niet snappen. Het is zo'n lieve meid en ze wordt zó verscheurd.

'Wees niet bezorgd'.

Zou Paulus wel weten van onze zorgen in dat verre Caesarea?

Ja, hij weet ervan.

Hij zegt dan ook niet: "Ach, al die zorgen van jullie, dat stelt allemaal niets voor. Ik heb pas zorgen!".

Nee, hij neemt ze serieus en gaat erop in. Hij begrijpt hun pijn.

Daaro zegt hij: “Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden”.

Hij bedoelt: “Ga met al je zorgen naar God en leg het bij hem neer”.

Hij bedoelt: “Maak van je getob een gebed!”.

Dia 10

Ga ermee naar God toe.

Nee, niet alleen om hem te informeren. Om het alleen maar te vertellen. Want Hij weet allang waar jij mee rondloopt.

Nee, vertel het om het aan hem toe te vertrouwen: “Vader, hier ben ik! Ik kom er zelf niet meer uit. wilt u mij helpen?! Ik leg het bij u neer”.

Want dat doe je toch als iets te zwaar is, als je iets niet meer kunt tillen: dan leg je het neer. Dan laat je het vallen. Nou, leg het maar bij God neer. Je huwelijk. Je kinderen. Je werk. Je eenzaamheid.

Hoe vaak heeft ook Jezus zelf niet gebeden tot zijn Vader in de hemel: maak van je getob een gebed. En dank hem ook voor het goede dat hij gaf.

Want dat is natuurlijk de grote valkuil: door je getob zie je de mooie dingen niet meer. Alles wordt grijs. Je wordt passief. Paulus zegt: “Kijk in al je verdriet ook naar de mooie dingen die God geeft. Laat zijn zon in je hart schijnen. Wees blij met de vrede en de vergeving, die hij je geeft en dank hem daarvoor.

4. Vrede.

Dia 11

Tenslotte: de vrucht van dat gebed is vrede.

Wat voor vrede? Geen oorlog? Een vredig gevoel in je hart?

Nee, het is een vrede die alle verstand te boven gaat. Vrede met God. De vrede van zijn Koninkrijk.

Een vrede die als een lichtstraal je hart binnen dringt. Licht van God. Vrede van Christus.

En die vrede zal ‘je hart en gedachten in Christus Jezus bewaren”.

Je hart en gedachten.

Dat is die plek waar jij zo vaak onrustig bent. Waar je piekert en tobt. Waar je angst zit. Waar de pijn zit en je verdriet. Waar je ook zomaar geraakt kunt worden. Eén woord, één blik....

De vrede van God gaat die plek bewaken.

Bewaken.

Het woordje wat hier staat is een militaire term. Het gaat dan over een groep soldaten, die een stad bewaakt tegen indringers en vijanden, die de stad willen vernietigen.

Een vredesmacht.

Zo wil Christus’ vrede jouw hart en gedachten bewaken. Gedachten, die zo makkelijk alle kanten op kunnen schieten. Zo donker en onrustig kunnen zijn.

Bedenk iedere dag: Hij is koning. Straks komt de grote vreugde. De nieuwe aarde. Wees niet bezorgd.

Denk aan dat blinde meisje.

Op een dag zal God zijn handen van onze ogen trekken en dan zullen we de nieuwe aarde zien en het stalend aangezicht van God.

Amen.

Gebed:

Heer, zo mogen wij u kennen. Niet alleen als een God van liefde, maar ook van vreugde. Blijdschap.

De blijdschap van een vader, die zijn wereld geboren ziet worden. De blijdschap van het beloofde land.

De blijdschap over uw zoon, die een wereld ging verlossen. Van u komt het grote geheim van liefde tussen man en vrouw. U geeft de blijdschap van de bruiloft. U belooft een nieuwe wereld.

Leer ons die blijdschap ook goed te bewaren. Geef dat onze blijdschap niet beschadigd wordt door ruzie.

Geef de duivel geen ruimte om ons van elkaar los te maken en geef ons ook oog voor zijn listige pogingen daartoe. Zoals toen al in Filippi tussen Euodia en Syntyche.

Maak ons mild, Here. Leer ons in de voetsporen van Jezus te gaan, die niet terugsliep, maar zijn andere wang toekeerde. Onrecht droeg. Ons opzocht.

We danken u dat we ook mogen weten dat u voor ons zorgt. En dat we daarom wel mogen zorgen, maar nooit overbezorgd hoeven te zijn. Leer ons om onze zorgen bij u neer te leggen. Zorgen over ons werk. Onze gezondheid. Zorgen over onze kinderen en kleinkinderen.

Bewaar en bewaak onze gedachten in Christus Jezus. In Hem, onze Koning, die alles regeert.

Zegen het zondagmiddaggesprek van deze middag. Als we doorspreken met Laurens en Ronald. Als we nog doorspreken over de preek van vorige week Pinksteren. Over het werk van uw Geest.

Zegen de webinar van morgenavond. De laatste dit jaar.

Wat mooi, dat we ondanks de coronatijd toch met elkaar konden doorspreken. Ons konden bezinnen op Kerk-zijn vandaag en morgen. Kerk voor onze kinderen. kerk voor onze buurt.

Maar vooral kerk voor u, Heer.

We danken u ook voor de scherpe daling van het aantal besmettingen in ons land. Voor de ruimte die er langzaam weer komt om in alle vrijheid naar buiten te gaan. Elkaar te ontmoeten. Te genieten van de zon. Geef dat ons land weer mag openbloeien.

Geef dat we ook als gemeente meer en meer kunnen samenkomen in de kerk.

Zegen de vaccinatiecampagne.

Wees ook in landen als India, waar de nood erg hoog is en het verdriet tastbaar.